

Offenes Team Camp Engadin

29. Mai bis 1. Juni 2025



Team Camp Engadin

29.5 bis 1.6.2025

Donnerstag

Anreise bis 14Uhr Hotel Inn Lodge, Via Nouva 3, CH-7505 Celerina.
Begrüßung und im Anschluss direkt ins Training - Lauf, Stocklauf und Skigang.
Abendessen um 19.00Uhr

Freitag

Frühspurt ab 7.00Uhr
Frühstück ab 7.30Uhr
9.30Uhr Bergtour (Stocklauf/ Skigang/ Wanderung) ca. 3 Stunden, lockere Kraftausdauer
Alternativ ist eine MTB Tour möglich
15Uhr Skiroller Techniktraining
Abendessen um 19.00Uhr

Samstag

Frühspurt ab 7.00Uhr
Frühstück ab 7.30Uhr
9.00Uhr Bergroller (Laufschuhe mitnehmen, (Kleidung zum Umziehen mitnehmen)
Ab 14Uhr Rennrad Tour, ca. 3 Stunden, lockere Kraftausdauer
Abendessen um 19.00Uhr

Sonntag

Frühstück ab 7.30Uhr
9.30Uhr Bergtour (Stocklauf/ Skigang/ Wanderung) ca. 2 Stunden, lockere Kraftausdauer
Alternativ ist eine MTB Tour möglich
Das Camp endet gegen 12Uhr

Anmeldung & Buchung: info@ausdauer Netzwerk.de

Preis im Doppelzimmer mit Frühstück 399€, im Einzelzimmer mit Frühstück 599€

A | N ausdauer
Netzwerk.de

